

# Guía detallada para acceder y navegar por el aula virtual en shi201.milaulas.com

¡Bienvenido al aula virtual! Esta guía te ayudará a ingresar y aprovechar al máximo tu experiencia en shi201.milaulas.com. Sigue estos pasos detallados para comenzar.

---

## Paso 1: Acceder al sitio web

1. **Abre tu navegador web preferido** (Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, etc.).
2. **En la barra de direcciones**, escribe: `shi201.milaulas.com`.
3. **Presiona Enter** para cargar la página.

## Paso 2: Crear una cuenta o iniciar sesión

- **Si ya tienes una cuenta:**
  1. Haz clic en "**Iniciar sesión**".
  2. Ingresa tu **nombre de usuario** y **contraseña**.
  3. Haz clic en "**Entrar**".

## Paso 3: Inscribirse en el curso

1. **Busca el curso** al que deseas unirte. Puede estar visible en la página principal o bajo una categoría específica.
2. Haz clic en el nombre del curso "**SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL 201**".
3. Haz clic en "**Inscribirme**" para unirte al curso.

## Paso 4: Familiarizarse con el aula virtual

- **Página principal del curso:** Aquí encontrarás una visión general del curso, incluyendo anuncios y recursos importantes.
- **Secciones o módulos:** El contenido suele estar organizado en semanas o temas. Navega por ellos para acceder al material de estudio.
- **Bloques laterales:** Estos pueden incluir enlaces rápidos, calendario, últimas noticias y más.

## Paso 5: Acceder al material de estudio

1. **Lecturas y recursos:** Haz clic en los enlaces para abrir documentos, presentaciones o enlaces externos.
2. **Descargas:** Para guardar archivos en tu dispositivo, haz clic derecho y selecciona "**Guardar enlace como**".

## Paso 6: Participar en actividades

- **Foros de discusión:**
  1. Selecciona el foro correspondiente.
  2. Haz clic en "**Añadir un nuevo tema de discusión**" para crear un hilo.
  3. Escribe tu mensaje y haz clic en "**Enviar al foro**".
- **Cuestionarios o pruebas:**
  1. Haz clic en la actividad del cuestionario.
  2. Lee las instrucciones y haz clic en "**Intentar cuestionario ahora**".
  3. Responde las preguntas y, al finalizar, haz clic en "**Enviar todo y terminar**".
- **Tareas:**
  1. Selecciona la tarea asignada.
  2. Lee las instrucciones detalladamente.
  3. Haz clic en "**Agregar entrega**".
  4. Sube tu archivo o escribe el texto directamente.
  5. Haz clic en "**Guardar cambios**" y luego en "**Enviar tarea**".

## Paso 7: Comunicarse con el instructor y compañeros

- **Mensajería interna:**
  1. Haz clic en el ícono de mensajes o ve a "**Participantes**".
  2. Selecciona el nombre de la persona a quien deseas enviar un mensaje.
  3. Escribe tu mensaje y envíalo.
- **Anuncios:**
  - Revisa regularmente la sección de anuncios para estar al tanto de actualizaciones importantes.

## Paso 8: Personalizar tu perfil

1. Haz clic en tu nombre de usuario en la esquina superior derecha.
2. Selecciona "**Perfil**" y luego "**Editar perfil**".
3. **Actualiza tu información** personal y agrega una foto de perfil si lo deseas.
4. Haz clic en "**Actualizar información personal**" para guardar los cambios.

## Paso 9: Configurar preferencias

- **Notificaciones:**
  1. Ve a "**Preferencias**" en tu perfil.
  2. Selecciona "**Preferencias de notificación**".
  3. Configura cómo deseas recibir las notificaciones (por correo electrónico, en el sitio, etc.).
- **Idioma y zona horaria:**
  - Ajusta estas opciones en "**Preferencias**" para adaptarlas a tus necesidades.

## Paso 10: Solicitar ayuda si es necesario

- **Soporte técnico:**
    - Si encuentras problemas técnicos, busca un enlace de "**Soporte**", "**Ayuda**" o "**Contacto**" en el sitio.
    - También puedes comunicarte con tu instructor para orientación adicional.
- 

### **Consejos adicionales:**

- **Navegadores compatibles:** Para una mejor experiencia, asegúrate de usar un navegador actualizado.
- **Seguridad:** No compartas tu contraseña y cierra sesión después de usar un computador público.
- **Explora:** Dedicar tiempo a familiarizarte con la plataforma y sus funcionalidades.

¡Ahora estás listo para comenzar tu aprendizaje en el aula virtual de [sh201.milaulas.com](https://sh201.milaulas.com)! Si sigues estos pasos, podrás navegar y participar activamente en tu curso. ¡Éxito en tus estudios!